

WHITE BALTIC GOLD KEZELÉSEK

ARC

Az arcápolás megközelítően másfél óráig tart a különböző bőrállapotoknak megfelelően. A kezelés megkezdése előtt tanácsos feldíszíteni a szobát és előkészíteni a kezeléshez szükséges anyagokat. Ez esetben, amint a vendég a kabinba lép érezni fogja, hogy készültek az érkezésére, szívesen látják és jó kezekben lesz. A White Baltic Gold kezelés kellemes bevezetése a lábfürdő. Ezt követően a vendég lassan megszabadul a nap feszültségeitől, megnyugszik és nyitottá válik a kezelésre.

A White Baltic Gold arckezelések:

- White Baltic Gold Clear up - tisztátalan bőrre
- White Baltic Gold Sensitive - érzékeny bőrre
- White Baltic Gold Repair - atrófiás bőrre
- White Baltic Gold Balance - fénykárosodott bőrre

TEST

A hófehér szín és a lágy krémes szerkezetű Base Powder az egész test számára jó közérzetet biztosít. A Dr. Rimpler testápoló készítményei, White Baltic Gold olajokkal (vagy friss gyümölcspürével) megfelelő arányban keverve, nem csak tisztító és vízhajtó hatással bírnak, hanem egy „új bőr” csodálatosan bársonyos érzését adják.

A kalcium-karbonát összetevői biztosítják a kimagasló hőmegtartó képességet - mind a meleget, mind a hideget - ami azt jelenti, hogy egyaránt ajánlhatunk tápláló testpakolásokat, kellemes relaxáló hátpakolásokat és hűsítő kezeléseket a duzzadt lábakra. Az ásvány nem csak kellemes, de kétségkívül testhezálló. Egyrészt mert megszabadít egyeseket, hogy „beleragadjanak” a bőrükbe, másrészt pedig egyesek többé nem akarnak majd a melegérés kényelme nélkül létezni.

Ezért megalkottuk a hátkezelés egy olyan módját, ami zuhanyozás nélkül is kivitelezhető. A zuhany használata a láb, ill. teljes testkezeléseknél szükséges, hogy a vendég leöblíthesse magáról a pakolásokat.

White Baltic Gold testkezelések:

- White Baltic Gold Body - lábfürdő
- White Baltic Gold Body - hátkezelés
- White Baltic Gold Body - far és lábkezelés
- White Baltic Gold Body - wellness fürdők

WHITE BALTIC GOLD CLEAR UP - KEZELÉS TISZTÁTALAN ARCBŐRRE

Ez a kezelés a tisztátalan bőr minden állapotában, de kiváltképp az olajos, gyulladt bőröknél alkalmazható. Az alappor (Base Powder) alkalikus pH-ja és felszívó hatása kombinálva a Dr. Rimpler BASIC (sárga) gyulladáscsökkentő és fagygyűrű normalizáló termékeivel garantálja, a kiegyensúlyozó és nyugtató kezelési eredményt. A bomlástermékek elszállítódnak, a szabályozó és gyógyító folyamatok fokozódnak.

Időigény: 60 perc

A kezelés menete

Tisztítás: Ha a vendég erősen sminkelt, ill. szem és szájfestéket visel, ezeket a bőrtípusnak megfelelő tisztító-készítményekkel el kell távolítani a bőrről.

Lemosás: Recept: 1 mérőkanálnyi (6 g) Base Powder Plus Algae
2 pumpányi (1 ml) N°8 szérum
1/4-1/2 mérőkanálnyi meleg víz + 1 pumpányi N°8 szérum

Helyezze a hozzávalókat egy tálkába és keverje össze őket. Nedvesítse meg a kezét vízzel és nyomjon bele 1 pumpányi N°8 intenzív szérumot. Vegye a kezébe az ásványi keveréket és melegítse meg kissé a tenyerei között. Oszlassa el és kb. 2 percig mossa vele az arcot. Ezután a megnedvesített kezeivel menjen át még egyszer az arcon és emulgeálja az anyagokat. A különösen olajos bőröknél a dörzsöléses technika is alkalmazható, míg az anyag újra meg nem szárad. Ekkor mosdókesztyűvel mossa le a bőrről (alkalmazható szivacs, kompressziós kendő), majd tonizálja a bőrt a Basic (sárga) tonikkal.

Peeling: Recept: 3/4 mérőkanál (6 g) Cream Peeling
4 pumpányi (2 ml) N°8 szérum
1 mérőkanálnyi Base Powder
1/4 ml víz

Keverje az összetevőket össze, majd vegye a megnedvesített kezeibe. Mialatt előkészíti a keveréket tanácsos bekapcsolni a gőzölőt. (Akik jártasak az akupresszúrában 3 percig alkalmazhatják a technikát.) Alaposan mossa le a peelinget.

Tisztítás: Ha szükséges.

Ampulla: 4 pumpányi Clear-up Foam antiszeptikus hab

Rövid masszáz: Recept: 1 púpozott mérőkanálnyi (15 g) Mask Vita Balance
6 pumpányi (12 g) Matrix Gel
2 pumpányi (1 ml) N°8 szérum
1/2 mérőkanálnyi (3 g) Base Powder
2 pumpányi (1 ml) Intensive Ferment Complex

Keverjen mindent össze és lásjon neki a masszázsnak. A masszázanyagot ne mossa le a pakolás előtt.

Pakolás: Recept 2 mérőkanálnyi (12 g) Base Powder
1 1/2 mérőkanálnyi meleg víz

Keverje össze az összetevőket és helyezze fel az arcra kézzel vagy ecsettel. Megközelítően a maszk 5-10 perc múlva kissé megszilárdul és mosdókesztyűvel eltávolítható (vagy kompressziós kendő, szivacs segítségével).

Tonizálás: Basic (sárga) tonikkal.

Befejező ápolás: Bőrállapot szerint.

WHITE BALTIC GOLD SENSITIVE - KEZELÉS ÉRZÉKENY ARCBŐRRE

A White Baltic Gold Sensitive kezelés ideális a kipirosodott, irritált, túlzott reakcióra hajlamos bőrökre. A vízajtó hatásnak köszönhetően az erek rugalmassága nő, a hajszálerek szűkülnek, a kivörösödés gyorsan alábbhagy. A bőr kellemesen könnyű érzetű, nyugodt lesz.

Időigény: 60 perc

A kezelés menete

Lemosás: Ha a vendég erősen sminkelt, ill. szem és szájfestéket visel, ezeket a bőrtípusnak megfelelő tisztító készítményekkel el kell távolítani a bőrről.

Recept: 1 mérőkanálnyi (6 g) Base Powder
3 pumpányi Cleanser Sensitive
1/4 mérőkanálnyi meleg víz
2 db Sensitive tonikkal átitatott vattakorong

Tegye az összetevőket egy tálba és keverje össze őket. Nedvesítse be a kezét és a Base Powder tisztító keveréket melegítse fel kissé a tenyerei között, majd oszlassa el az arcon. Mossa a bőrt kb. 2 percig. Finom szívómasszírozás is alkalmazható ez idő alatt. Ezután mosdókesztyűvel finoman mossa le és tonizálja a bőrt Cutanova Sensitive Tonikkal.

Peeling: **Recept:** 1 mérőkanálnyi (10 g) Teint Perfect Maszk
1 pumpányi Sensitive Tonik
1 mérőkanálnyi (6 g) Base Powder

Keverje össze és kézzel vagy ecsettel vigye fel a bőrre az összetevőket. Hagyja fent szilárdulásig a maszkot (kb.3-5 perc) majd mossa le. Ezután Sensitive Tonikkal átitatott vattakorongokkal törölje át a bőrt. Ez ideális frissítő és hűsítő hatású értorna.

Tisztítás: A faggyúmirigy váladékának finom eltávolítása, ha szükséges.

Ampulla: Oszlasson el 4 pumpányi N°5 szérumot az arcon, nyakon, dekoltázon és masszírozza be, vagy az ujjbegyeivel finoman ütögesse a bőrbe.

Masszázs: **Recept:** 1 púpozott mérőkanálnyi (15 g) Cream Hypo Gel Sensitive
6 pumpányi (12 g) Matrix Gel
1/2 mérőkanálnyi (3 g) Base Powder
2 pumpányi (4 ml) Lipid Complex Sensitive

Keverje össze az anyagokat és lásson neki a masszázsnak. Ha végezt, mossa le az arcot.

Pakolás: **Recept:** 1 púpozott mérőkanálnyi Mask Anti Redness
9 pumpányi (18 g) Matrix Gel
2 pumpányi (1 ml) N°5 szérum
2 enyhén púpozott mérőkanálnyi (15 g) Base Powder

Keverje össze az összetevőket és kézzel vagy ecsettel vigye fel az arcra. 10 percig hagyja fent, majd alaposan mossa le.

Tonizálás: Cutanova Sensitive Tonik

Befejező ápolás: A bőrtípusnak megfelelő krémmel (pl: Hydro Gel Sensitive, Cream Hypo Sensibel).

WHITE BALTIC GOLD BALANCE & REPAIR - KEZELÉSEK SZÁRAZ, ÉRETT REGENERÁCIÓIGÉNYES ARCBŐRRE

Ezen kiegyensúlyozó és regeneráló kezelésekben, a modern ránctalanító anyagok, a természetes olajok és a Base Powder kombinációja rövid időn belül szemmel, tisztán látható regenerációt biztosítanak a bőrben. A Base Powder termék keverékei pH változást okoznak, így aktiválják az anyagcserét és optimalizálják a bőrsejtek regenerációját. Ezzel egy időben hidratáló anyagok és értékes zsírok jutnak a bőrbe, ami sima és kellemes bőrérzetet biztosít. A szárazságnak köszönhető ráncok csökkennek és a koraérett bőr öregedése lelassul.

Időigény: 60 perc

A kezelés menete:

Lemosás: Ha a vendég erősen sminkelt, ill. szem és szájfestéket visel, ezeket a bőrtípusnak megfelelő tisztító készítményekkel el kell távolítani a bőrről.

Recept: 1 csapott evőkanál (6 g) Base Powder
3 pumpányi Cleanser Sensitive
1/4 mérőkanálnyi meleg víz

Helyezze az egyes komponenseket egy tálkába és keverje össze őket. Nedvesítse meg a kezét és a tenyerébe véve melengesse meg a keveréket, majd oszlassa szét az arcon, nyakon, dekoltázon. Kb. 2-3 percig tisztítsa vele a bőrt, majd egészében távolítsa el mosdókesztyűs masszírozó mozdulatokkal. Ezután Cutanova Sensitive Tonikkal tonizálja a bőrt.

Peeling: **Recept:** 2 pumpányi
Lipid Complex Repair (száraz bőrre) vagy
Lipid Complex Balance
1 csipet Amber Peeling Crystal

Keverje össze a komponenseket és az ujjbegyeivel oszlassa el a bőrön. 2 percig gőzzel együtt finom mozdulatokat alkalmazva dolgozzon. Majd a kiváló minőségű borostyán peelinget 3 percig gőzölje, és ezután mossa le. További 5 percig gőzölje a bőrt.

Tisztítás: Ha szükséges.

Ampulla: A bőr igényeinek megfelelően választhatunk az Intensive szérumok közül. Az aktív hatóanyagokat teljes felszívódásig masszírozza a bőrbe. (pl: N°1 regenerációra, N°7 a nyak és dekoltázs területére, N°4 a szemekre)

Masszázs: A: dehidratált, napkárosodott bőrre

Recept: 1 púpozott mérőkanál (15 g) Cream Photo Symbiotic
4 pumpányi (8 g) Matrix Gel
2 pumpányi (4 ml) Lipid Complex Balance
1/2 mérőkanál (3 g) Base Powder

B: atrófiás, regenerációra szoruló bőrre

Recept: 1 púpozott mérőkanál (15 g) Mask Pure Vital
2 pumpányi (4 ml) Lipid Complex Repair
1 csapott mérőkanál (6 g) Base Powder
2 pumpányi (1 ml) N°1 szérum

Keverje össze az összetevőket és vigye fel az arcra, nyakra és dekoltázsra a kezeivel vagy ecsettel. Ennél a kezelésnél ajánlatos a szem környékét Cutanova Eye Contour krémmel bekenni, ami száj környéki pakolásként is alkalmazható.

Tipp: Télen a keveréket felhelyezés előtt langyosítsuk meg.

Tonizálás: Cutanova Sensitive tonikkal.

Befejező ápolás: A bőrtípusnak megfelelő krémmel (pl. Cream Hydrovital, Cream Photo Symbiotic)

WHITE BALTIC GOLD TESTKEZELÉSEK

Általános tudnivalók

1. Az olajok kiválasztása

Amikor kiválasztjuk az olajokat, mindig vegyük figyelembe az olajok sajátosságos hatásait.

2. Teremtsük meg a kezelés hangulatát.

- a, Díszítsük a kabint.
- b, Kapcsoljunk be a kezelés témájába illő zenét.

3. A kezelés alatt

- a, A higiénit mindig tartsuk szem előtt.
- b, Melegítő eszközök - mint pl. forró kövek - kényelemérzetet biztosítanak végig a kezelés alatt és különböző módon alkalmazhatóak, az egyes kezelések típusától függően.
- c, Helyezze a kezeit a vendégre és kövesse, hogyan lazul el. Figyeljen a légzésére, kilégzéskor gyakoroljon nyomást rá.
- d, Készítse el a Base Powder pakolást a kezelés megkezdése előtt, hogy fokozatosan melegedjen fel.
- e, Ajánlatos eldobható kesztyűket használni a pakolás felhordásához.

4. A pakolás eltávolítása

- a, Hátkezelés
A pakolás spatulával távolítható el a legjobban. A maradék teljes eltávolítását kompressziós kendővel vagy mosdókesztyűvel végezze.
- b, Láb és testpakolás
Ajánlott zuhany használata. A pakolás hatásának kifejtése után azt a vendégnek alaposan le kell öblítenie magáról. Ha a kezelést a tápláló White Baltic Gold fürdő követi a zuhanyzás nem szükséges. A vendég mehet egyenesen a fürdőbe a pakolással.

WHITE BALTIC GOLD LÁBFÜRDŐ ÉS/VAGY LÁBAK LEMOSÁSA

Recept: 250 g Base Powder
kb. 500 ml víz
40 g Base Powder Plus Algae
1-1 1/2 l víz (40 °C)

- Kezelés:** Az alapport és az algás alapport fél liter vízzel keverje pépessé egy tálban. Egy részét tegye egy mosdótálba/lavórbá és kérje meg vendégét, hogy helyezze bele a lábát. A pép maradékát oszlas-
sa el a lábain. A tál méretétől függően öntse fel 1-1,1/2 liter meleg vízzel. A vendég így kb. 5 perc-
ig élvezheti a kellemes meleget, aztán hozzáfoghat a lábak lemosásához.
- Lemosás:** Ezt végezheti pl. bambusz kefével. A jobb lábbal kezdje finom simogató mozdulatokkal a térdtől a
lábfej irányába. A kefe (ált. jobb kézben fogjuk) útját a bal tenyerünk söprő simítása követi. A mű-
velet kb. 1 percig tart, utána másik lábon ismételjük. Öblítse le a lábakat tiszta vízzel, végül
törölje szárazra őket és húzzon rájuk pamut zoknit. A vendég pihenését a lábához helyezett
melegítő eszközökkel (melegítő párna, forró vizes palack) teheti kellemesebbé. Esetleges igény
szerint a hasat is melegíthetjük.

WHITE BALTIC GOLD HÁTKEZELÉS

Ez a relaxáló hátkezelés eltávolítja az észlelhető szarusodást, fogékonyá teszi a bőrt, és kellemes érzést biztosít. A Dr. Rimpler Professional Thermogél a meleg olajbázisú pakolással kombinálva egyidejűleg stimulálja a vérkeringést, nyugtatja a és táplálja a bőrt.

A kezelés menete

- Peeling:** Recept 1/2-1 mérőkanálnyi (5-10g) Body Peeling
1/2-1 mérőkanálnyi Base Powder Plus Algae
1/2-1 mérőkanálnyi (5-10g) Matrix Gel
1/2 mérőkanálnyi forró víz
- Keverje az egyes komponenseket pépes masszává (a használt mennyiség a kezelendő hátfelület nagyságától függ). Kézzel vigye fel és végezzen tisztító radírozást kb. 5 percig. Majd mosdókesz-
tyűvel vagy kompressziós kendővel távolítsa el a bőrről.
- Tipp:** A peeling hatás fokozására használhat bambuszkefét.
- Masszázs:** Recept: 20 ml Lipid Complex Sensitive (teáskanna melegítőn melegítve)
1/4 mérőkanál Base Powder Plus Algae
- Keverje a Lipid Complex Sensitive-t az algás Base Powder-rel homogén eleggyé. Masszázsalként
hordja fel a nyakra, a hátra, és 15-20 percig, a tudásától függően különböző technikákat alkalmaz-
va masszírozza a területet. Utána mossa le a felületről.
- Pakolás:** Recept: 250 g Base Powder
2 pumpányi Lipid Complex Sensitive
120-150 ml víz
5 g Thermogél
géz, melegítő eszköz, törölköző
- Alternatív pakolás a tisztátalan bőrre:
- Recept: 1/2 alma+ 1/2 uborka pép
250 g Base Powder
10 pumpányi (5ml) Intensive Ferment Complex

Az előírt 250 g Base Powder egy nagyméretű hátra elegendő.

Javaslat: a karcsúbb vendégeknél használjon kevesebb Base Powdert és fokozatosan adagolja a vizet hozzá míg krémes masszává nem alakul. A 3 komponenst összekeverve készítsen pakolást és melegítse kb. 60°C-ra egy kőmelegítőben vagy rizsfőzőben (tállal együtt). A pakolást a kezelés megkezdése előtt tanácsos elkészíteni, hogy elkerüljük a felesleges lépéseket.

A melegített pakolás felhelyezése előtt, az adott területen helyileg alkalmazza a Dr. Rimpler Professional Thermogélt. Ezután oszlassa el a pakolást az egész háton (felhordási hőmérséklet 43 °C), terítsen rá gézlapot és egy meleg, nedves törülközőt. Takarja le egy vékony takaróval ami segít megőrizni a nedves meleget. Ezután még egy száraz törülközővel vagy pokróccal jól „ágyazza” be a vendéget, hogy élvezhesse a meghitt melegséget. 20 perccel később görgesse le a gézlapot, ha szükséges az érdes maradékot egy spatulával távolítsa el, majd mossa le a felületet (mosdókesztyű, kompressziós kendő, szivacs).

Befejező ápolás: Dr. Rimpler Body line termékeiből használjon testápolót.

WHITE BALTIC GOLD LÁBAK ÉS FAR KEZELÉSE

Ez a kezelés kifejezetten a duzzadt, nehéz lábakra lett kifejlesztve egy alternatív cellulit koncepcióként. A peelingnek köszönhetően, a kezdeti lerakódások, szennyeződések elszállítódnak és a bőr befogadóvá válik. Az egyes kezeléstípusoktól függően a hatás lehet tisztító, vízajtó, rugalmasító, regeneráló vagy zsírbontó.

A kezelés menete

Peeling: Recept: 20 g Matrix Gél
 20 g Body Peeling
 1 mérőkanál Base Powder
 1/2 mérőkanál forró víz

Keverje a komponenseket masszává és kézzel dolgozza a lábra.

1. Markolja meg a lábakat, és hosszú nyomó mozdulatokkal haladjon a lábfejtől a comb irányába.
2. Szorítsa ökölbe a kezeit és ütögesse a lábakat (az alkar is használható).
3. Mindkét kezével egyenletesen nyomva a fenéktől lefelé irányuló mozdulattal, hajlítsa be a vendég térdét és a talpát helyezze a masszázsgyára.
4. Radírozza az alsó lábszárat és a combot váltakozva két kézzel.
5. Alaposan mossa le a peeling maszkot.

Középső rész: takarja be a lábakat, nyújtsa ki és kissé feszítse a lábfejeket.

Katalizátor: A hatás gyorsítására, a Professional Gelt a megfelelő területekre vékonyan felvisszük és finoman bemasszírozzuk. 2 variáció közül választhatunk:

a, Body Termogel - vérkeringés fokozó
 - hidratáló
 - rugalmasító
 - anti-cellulite hatás
 - zsírbontó, alakformáló, karcsúsító

b, Body Slimming Gel - hidratáló
 - vízajtó
 - feszesítő
 - sejtfunkció szabályozó

Aktív hatóanyag masszázs:

Recept: 1 RimCell ampulla
20 g Matrix Gel

Keverje össze és masszírozza teljes felszívódásig

Pakolás: Recept: 1 kg Base Powder
500 ml víz

Készítse el a pakolást a két komponensből és megközelítőleg 60°C-ra melegítse rizsfőzőben vagy kőmelegítőben (edénnyel együtt). A pakolást az azt követő kezelés előtt készítse el, hogy a kezelés ideje alatt felmelegedhessen.

A vendég a hasán fekszik. Kenje fel a meleg pakolást a lábakra és a fenékre és azonnal takarja le gypajjú pléddel. A lábfejeket és az egész testet borítsa be egy meleg takaróval. Az aktív hatóanyagok felszívódása és 15 perc relaxálás után a pakolást le kell mosni. Egy „poros” maradék a zuhanyozás után teljesen normális. Végül egy könnyű testápoló készítményt alkalmazunk, és hagyjuk a vendéget még kb.10 percig lazítani. (Egy csésze teával is kedveskedhetünk).

Lehetséges felhordási technikák

A vendég a hátán fekszik, és a pakolást felkenjük a lábszáraira. Ezután átfordul a hasára, így a fenekét is könnyűszerrel átmasszírozhatjuk a maradék peelinggel. Ezt követően a pakolást felviszük a lábakra és a fenékre egyaránt.

WHITE BALTIC GOLD WELLNESS FÜRDŐK

A mézskő ásványos fürdők egy ideális teljes testkezelést tesznek lehetővé a szalonban. Ajánlható tápláló, relaxáló wellness fürdőként, vagy közvetlenül a testkezelés előtt, ill. után. A fürdők sajátosan kellemes érzést és illatmentes fehérségük révén érzékelhető megtisztulást nyújtanak. A krémes pép nagyon lágy érzés a bőrnek.

Az ásvány másik pozitív jellemzője a finomsága. A kedvező szemcseméret eloszlás és a magas szivárgási százalék következtében nagyon jó felszívó képességgel bír a bőrön. (felszívás = a bőrből és a belső szervekből kilúgozott szennyeződések, a relatív nagy felületű ásványi szemcsékhez való kötődése)

A Base Powder ezen felül kellően vonzó termális magatartása és hosszú ideig tartó hőkibocsátó képessége miatt. A megfelelő fürdővíz hőmérséklet 36-42°C közötti.

White Baltic Gold Basic Bath (alapfürdő) hatóanyagokkal:

-tisztátalan bőrre
-stimulálásra
-szabályozásra

Az alap recept elégséges egy teljes fürdőhöz, de különböző adalékanyagokkal gazdagíthatóak (Isd. speciális adalékok). A fürdőnek 15 percig kell tartania és utána 10-15 perc relaxációs idő ajánlatos. Ez idő alatt végezhetjük a tápláló testápolók beszimogatását a bőrbe.

Alapfürdő: Recept: 2 kg Base Powder
50 ml szezámolaj

Keverje össze és adagolja a folyó fürdővízhez.

Speciális adalékok:

Tisztátalan bőrre:	alma és uborkapüré
Stimuláláshoz:	kivi pép
Szabályozáshoz:	2 kg Base Powder 50 ml kendermag olaj 20 ml barackmag olaj 100 ml krém 2 evőkanál gesztenyeméz

Fürdő rituálék: A fürdők kiváltképpen olyan Spa-kban, szépségfarmokon, kozmetikai létesítményekben kivitelezhetőek, ahol a párhuzamos kezelések alkalmazhatóak és fürdőkád használata is lehetséges.

A fürdőkezelések nyugodt együttlétet kínálnak párok részére, pl.: anyák és lányaik számára, ill. mindazoknak, akik egy kevés kellemes, tápláló és pihentető időt szeretnének eltölteni együtt.

A kezelések magukban foglalhatják:

- megosztott aromás gőzfürdő
- teljes testet megtisztító Base Powder peelingezés
- közös relaxáló és tápláló Base Powder olajos fürdő, pezsgőfürdő
- teljes testkrémezés